

Wirkungsvolle Impulse

Interaktive Impulsvorträge zu aktuellen und inspirierenden Themen der Coachingszene

9. Februar 2017

«Energie-Impuls» – Resilienzförderung und Burnoutprävention
mit systemischen Aufstellungen

Weitere Wirkungsvolle Impulse

- 01.06.17 Coaching meets Change Management
- 07.09.17 Wissen über die Entstehung psychischer Krankheiten im Coaching nutzen
- 23.11.17 Die Bedeutung von Glück und Wohlbefinden im Coaching

Ihre Investition
CHF 45.–

Coachingzentrum Olten GmbH · T 062 926 43 93 · info@coachingzentrum.ch
Mehr Informationen und Anmeldung unter:
www.coachingzentrum.ch/wirkungsvolleimpulse



Wirkungsvolle Impulse

«Energie-Impuls» – Resilienzförderung und Burnoutprävention mit systemischen Aufstellungen

Donnerstag, 9.2.2017, 18.00-19.30Uhr mit anschließendem Apéro
Impulsvortrag von Eva Anliker und Adrienne Légeret
Seminarinsel, Olten

Wirkungsvoller Inhalt

In der Balance sein – in der Kraft bleiben. Die Nutzung und Aktivierung der eigenen Energiequellen erhöht die Widerstandsfähigkeit und trägt zur Burnout-Prävention bei. Sie erleben eine Aufstellung zu Life Balance und Ressourcenaktivierung und stärken damit Ihre eigene Resilienz.

Wirkungsvoller Nutzen

- Sie gönnen sich den Abend zur Stärkung Ihrer Energiequellen.
- Sie lernen ein Aufstellungsformat zu Balance anstatt Hamsterrad kennen.
- Sie erfahren die Wirkung als RepräsentantIn in Aufstellungen.